

Kursplan

gültig ab Montag, 04.10.2021



Weitere Kursstunden sind nach wie vor über **INJOY@Home** abrufbar.

Fühl Dich **NEU**



Teilnehmerzahlen weiterhin begrenzt. Anmeldung pro Kurs erforderlich.
Groupfitness 20 Personen / Cycling 17 Personen / TRX 12 Personen

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09.30 - 10.30 Bodyworkout	demnächst: Präventions- / Reha Training	09.30 - 10.30 Step Workout	08.30 - 09.15 FaszienBALLance	09.00 - 10.00 Yoga		10.00 - 11.00 Yoga
	09.00 - 10.00 Cycling for everybody			09.30 - 10.30 Morning Cycling		09.30 - 10.30 Hallo Wach Cycling
18.00 - 18.45 Basic Cycling	19.00 - 20.00 Mountain TOP ab 12.10.	19.00 - 20.00 Fitness Cycling	18.30 - 19.30 Coach BY Color® Cycling	18.00 - 18.45 Basic Cycling		
18.00 - 18.45 Cardio Step	18.00 - 18.45 Pilates	18.00 - 18.30 Bauchtraining	18.00 - 18.45 Langhantel Training	17.30 - 18.00 TRX <small>EG</small>	17.30 - 18.15 P-Class	18.00 - 19.00 Bodyworkout
19.00 - 20.00 Langhantel meets Kurzantel	19.00 - 19.45 Faszientraining	18.30 - 19.15 FlexCo	19.00 - 20.00 WSG	18.00 - 18.30 INJOY Bauchtraining <small>EG</small>	18.15 - 18.45 BALLance	
	10er Kurs Boxen ab 12.10. 18.30 - 19.30 <small>EG</small>	19.30 - 20.30 Yoga				

Anmeldezeiten befinden sich am Check-In. Die **Anmeldung** ist jeweils am **Vorabend ab 20.00 Uhr** möglich und notwendig.



Den Kursplan als App-Icon auf deinem Homescreen! Die Anleitung findest du auf unserer Homepage unter ‚Aktuelles‘.

NEU

Die Kurserläuterungen findest du dort im interaktiven Kursplan mit einem Klick auf die entsprechende Stunde.

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 08.00 - 22.00 Uhr
Samstag: 13.00 - 21.00 Uhr
So. u. Feiertage: 09.00 - 21.00 Uhr

Dr.-Seeling-Str. 26A
92637 Weiden
0961 / 41140
injoy-weiden.de
info@injoy-weiden.de